



Gemeinde  
Kleinzell i.M.

# Gemeinde-Info

Ausgabe 3 /2020

Amtliche Mitteilung.  
An einen Haushalt.  
Verlagspostamt 4115 Kleinzell i. M.  
Zugestellt durch Post.at

## Liebe Kleinzellerinnen und Kleinzeller!



### Nahversorger

Mit unserem Zukunftsprojekt „Nahversorger und Bäckerei-Cafe“ geht es zügig voran. Alle Vorbereitungen sind im Zeitplan und bereits im November wird mit den Abrissarbeiten begonnen. Ich bin zuversichtlich, dass wir im April unser Zentrum eröffnen können. Damit gehören wir in Kleinzell wieder zu jenen Gemeinden, die einen Nahversorger mit einem Vollsortiment im Ort haben. Das ist zweifellos eine Bereicherung für alle Altersgruppen und steigert die gesamte Lebensqualität. Seitens der Gemeinde und des Arbeitskreises „Nahversorger“ sind wir dabei, Konzepte für ein regionales Einkaufsbewusstsein zu schaffen. Dazu sind alle Kleinzellerinnen und Kleinzeller eingeladen, ihre Ideen einzubringen, wodurch von Beginn an ein Sortiment nach Wünschen und Bedürfnissen der zukünftigen Kundinnen und Kunden berücksichtigt werden kann. Erfreulich ist, dass ARTEGA und die Bäckerei Wolfmayr ihre Öffnungszeiten kundenfreundlich erweitern werden.

### Arbeitsplatz in Kleinzell

Durch diese Neuausrichtung werden auch neue Arbeitsplätze geschaffen. Darum jetzt schon meine Bitte als Bürgermeister: Der Arbeitsplatz im eigenen Ort hat viele Vorteile. Falls das für jemanden eine Option ist, nutzt die Gelegenheit und meldet euch direkt bei den jeweiligen Firmen. Bekannte Gesichter erhöhen das Vertrauen in die neuen Geschäfte und erleichtern die tägliche Kommunikation zu allen Belangen in und rund um unseren Ort. Artegra und die Firma Wolfmayr freuen sich sehr über eure Bewerbung.

### Leiterin für das Kaufhaus

Besonders erfreulich ist auch, dass bereits eine Geschäftsleiterin gefunden werden konnte: Susanne Reitetschläger wird sich mit ihrem Team der Herausforderung stellen. Auf diesem Wege wünschen wir Susanne jetzt schon viel Erfolg und gutes Gelingen bei den Vorbereitungen.



Klaus Falkinger  
Bürgermeister

## Aus dem Inhalt

- Wir informieren...
- Die Gemeinde und BürgerInnen am Wort
- Neues aus dem Gemeinderat
- Arbeitskreis „Aktiv Bewegt“
- Information Breitband
- Wohnen im Alter
- Jugendumfrage Land OÖ
- Granitland Sommerspaß
- Gemeinsame Geburtstagsfeier
- Kleinzeller Nachmittag
- Fischen in der Resilacke
- Granitpilgern - Wegbegleiter
- Haussammlung Gehörlosenverband
- Wir gratulieren...
- Spiegel Spielgruppe
- Helfer im Hintergrund
- Ausbildungslehrgang Selba
- Tipps für Arbeitslose
- Projekt Behindertenberatung
- Gesunde Gemeinde Artikel
- Fit im Alter mit Anita Leibetseder

### Beilagen

- Zivilschutz Probealarm
- Agrarfolien Sammlung
- Selba Ausbildung
- Turnsaal Benützungskonzept

**REDAKTIONSSCHLUSS**  
**für die nächste Ausgabe**  
**19. Oktober 2020**

### Impressum:

Informationsblatt des Gemeindeamtes für die Bürger und Bürgerinnen der Gemeinde Kleinzell i.M.

### Medieninhaber und Verleger:

Gemeinde Kleinzell i.M., Eigenvervielfältigung  
f.d.l.v. Bürgermeister Klaus Falkinger,  
Amtsleiter Hofer Florian

Fotorechte: Gemeinde Kleinzell

Druck: Studio M - Mayrhofer & Partner GmbH  
Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

## Wir informieren:

- Der Turnsaal / Mehrzweckhalle kann aus jetziger Sicht ab 28.9 für außerschulische Zwecke benutzt werden. Das Benützungskonzept befindet sich auf der Rückseite der Zeitung
- Aufgrund vom bevorstehenden Bauvorhaben Nahversorger muss der A1 Internetverteiler umgesiedelt werden. Daher kommt es am **6. Oktober ab 06:00 Uhr bis 7. Oktober 12:00 Uhr** zu einem eingeschränkten oder keinem Daten- und Gesprächsverkehr. Es werden noch alle Haushalte direkt von der A1 Telekom Austria AG mit einem Schreiben verständigt
- Die **Papier- und Restmülltonne** gegenüber vom Gemeindehaus (Haltestelle) sind KEINE öffentlichen Mülltonnen, diese gehören den Wohnungsmietern im Gemeindehaus. Bitte dort keinen Müll entsorgen. Vielen Dank!
- **Stellenausschreibung** für Nahversorgergeschäft Kleinzell - Bewerbungen bitte direkt an die Firma Artegra bzw. Bäckerei Wolfmayr richten
- **Bücherei Kleinzell:**  
Nach den Sommerferien gelten wieder folgende Öffnungszeiten:  
**Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr**  
**Donnerstag, 16:00 bis 18:00 Uhr**  
**Sonntag, 8:00 bis 10:30 Uhr**

Die Bücherei freut sich über euren Besuch mit Mund-Nasen-Schutz. Marianne Eckstorfer hat GRATIS Stoffmasken genäht. Herzlichen Dank liebe Marianne.

**GEM**  
**2GO** Die  
Gemeinde  
Info und  
Service App

## Die Gemeinde und BürgerInnen am Wort

### Uns gefällt,

- dass Babyelefant Dumbo „der Kleine“ nun seinen neuen Platz Am Edhügel gefunden hat, wo einst der selbst gebaute Rennwagen aus Holz von Siegfried Barth stand, welcher jetzt dem Kindergarten gespendet wurde. Danke an Familie Bauer für die Übersiedlung des Elefanten und herzlichen Dank an Siegfried, dass du mit diesem Auto den Kindergartenkindern eine große Freude bereitet hast



- die zahlreichen positiven Rückmeldungen vieler Pilgerer über unser schönes erblühtes Ortszentrum - danke an alle, die sich dafür bemühen

### Uns gefällt nicht,

- dass in der Siedlung unterhalb vom Bauhof eine Katze vergiftet wurde. Ein Tierarzt hat die Vergiftung festgestellt

## Neues aus dem Gemeinderat

GR-Sitzung vom 17.09.2020

### 1. Nachtragsvoranschlag und MEFP 2020-2024

Auch im Finanzjahr 2020 ist es trotz der Corona bedingten Einbußen der Ertragsanteile wieder gelungen, im Zuge der Erstellung des Nachtragsvoranschlages den Ausgleich von Einnahmen und Ausgaben in der laufenden Geschäftstätigkeit in Höhe von € 3.112.900,- herzustellen.

Im Bereich der investiven Vorhaben (Projekte) übersteigen die Ausgaben (€ 2.005.400,-) die Einnahmen (€ 1.730.900,-) um insgesamt € 293.000,-, wobei diese durch Rücklagenentnahmen abgedeckt werden können. Der Gesamtschuldenstand wird durch die Aufnahme eines Darlehens (€ 600.000,-) zur Finanzierung des Nahversorgergebäudes auf € 2.467.800,- erhöht.

Der Rücklagenstand wird durch die erforderlichen Entnahmen auf insgesamt € 814.149,17 gesenkt, welche sich mit € 661.782,05,- auf die allgemeine Haushaltsrücklage und mit € 152.367,12 auf zweckgebundene Finanzreserven aufteilen. Aufgrund der Prognosen zu der weiteren Entwicklung der Ertragsanteile wurden aus Vorsichtsmaßnahmen die Projekte wie Bauhofsanierung und Gemeindeamt-Umbau auf 2022 verschoben.

### 2. Projekt Umbau Gemeindeamt

Aufgrund der Corona bedingten Finanzlage wurde der Baubeginn für den Umbau des Gemeindeamtes auf das Jahr 2022 zurückgesetzt. Der Gemeinderat hat sich aber für den Abschluss des Kostendämpfungsverfahrens und dadurch auch für die Fertigstellung der Planung der Umbaumaßnahmen ausgesprochen.

Die Gesamtkosten wurden vom Totalübernehmer auf Basis derzeitiger Baukosten auf insgesamt ca. € 1.220.000,- inkl. Ust. geschätzt.

Bei Anwendung der Förderquote in Höhe von 78% verbleibt für die Gemeinde Kleinzell ein Eigenmittelanteil von ca. € 270.000,-.

### 3. Projekt Nahversorgung; Abschluss von Mietverträgen

Das zukünftige Nahversorgergebäude soll einerseits an die ARTEGRA Werkstätten gGmbH zum Betrieb des Lebensmittelmarktes und andererseits an die Bäckerei Wolfmayr für eine Bäckereiverkaufsstelle bzw. Cafe vermietet werden. Dazu wurden die erforderlichen Mietverträge vom Gemeinderat abgeschlossen. Die beiden Mietparteien haben sich für einen Kündigungsverzicht von 6 bzw. 10 Jahren sowie für eine Mindestöffnungszeit von 48 Std./Woche verpflichtet.

### 4. Änderung der Benützungsbefugnis für die Mehrzweckhalle

Der Gemeinderat hat die Benützungsbefugnis dahingehend geändert, dass veraltete Bestimmungen aktualisiert wurden sowie die Erlassung von Benützungskonzepten zur Wahrung der Gesundheit möglich sind. Die Tarife bleiben unverändert.

### 5. Erhöhung der Trinkwasser-Bestellwassermenge

Aufgrund der Zuwanderung wurde die Bestellwassermenge für das Trinkwasser beim Fernwasserverband Mühlviertel von 40.000 m<sup>3</sup> auf 45.000 m<sup>3</sup> erhöht.

### 6. Projekt Sanierung Tennisplätze

Zur Sanierung der Tennisplätze wurde ein Finanzierungsplan vom Amt der Oö. Landesregierung angenommen. Dieser beinhaltet Projektkosten in Höhe von € 94.000,-, wobei die Finanzierung durch einen Gemeindebeitrag mit € 11.000,-, Eigenmittel des Sportvereins von € 26.600,- und der Rest mit Fördermittel sichergestellt ist.

## Die Kleinzeller sind „aktiv bewegt“



Kleinzell ist, gemeinsam mit Kremsmünster, Pilotgemeinde des Projekts „Aktiv bewegt“. Bis Juni 2022 stehen verschie-

denste Maßnahmen auf dem Programm, welche die aktive Mobilität in der Gemeinde fördern sollen.

In den letzten 2 Monaten wurden zu diesem Thema insgesamt 132 ausgefüllte Fragebögen gesammelt sowie 18 persönliche Interviews mit ausgewählten Kleinzellerinnen und Kleinzellern durch die SPES Zukunftsakademie durchgeführt.

In den nächsten Schritten werden Ideen zur Aktiven Mobilität gesammelt und in Workshops ausgearbeitet.



Projektleiterin und Leiterin des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde Anna Scheel geht mit gutem Beispiel voran.

## Information Breitbandausbau

In den letzten Monaten wurde intensiv daran gearbeitet, die 60% Marke an Interessensbekundungen der förderfähigen Haushalte zu schaffen, um das Projekt Glasfaser überhaupt starten zu können. Wir können in der Gemeinde Kleinzell schlussendlich stolze 75% verzeichnen.

Ein großer Dank an die Breitband-Projektgruppe, welche in den letzten Monaten hauptsächlich an der Sammlung der Interessensbekundungen beteiligt war. Zur Zeit wird geprüft, mit welchen Firmen und mit welchen Kosten der Ausbau durchgeführt werden kann.

## Wohnen im Alter

Ein Teil des Arbeitskreises „Wohnen im Alter“ traf sich kürzlich zu einer sehr interessanten 3-tägigen Exkursion in Freiburg Breisgau in Deutschland um einige dort bestehende Modelle altersgerechten Wohnens zu besichtigen. In den nächsten Schritten werden die Gegebenheiten im Gasthaus Wiederstein geprüft um zu sehen, wie die Umsetzung eines altersgerechten Wohnens bei uns aussehen könnte.



vlnr: Ingrid Engelhard (Spes Deutschland), Bgm. Klaus Falkinger, Markus Kropfmüller, Mag. Johannes Brandl (Spes Österreich), Andrea Klucsarits und Stefanie Zauner

## Kleinzeller Jugendumfrage



Die Ideen und Anliegen unserer Jugendlichen in der Gemeinde sind uns sehr wichtig, darum

haben wir gemeinsam mit dem Jugendreferat des Landes Oberösterreich eine Befragung von Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren zum Thema Leben im Ort gestartet.

Die Ergebnisse der Befragung werden ab Mitte November auf der Webseite der Gemeinde veröffentlicht.

Die Umfrage ist noch jederzeit möglich:



[www.kleinzell.at/Jugendumfrage](http://www.kleinzell.at/Jugendumfrage)

## Resümee Sommer Kinderbetreuung



Bereits zum zweiten Mal hat heuer der Granitland Sommerspaß als gemeindeübergreifendes Projekt in Kleinzell stattgefunden.

Insgesamt wurden 32 Kinder in acht Ferienwochen von den Pädagoginnen des Hilfswerkes Rohrbach, welche auch die Nachmittagsbetreuung durchführen, betreut.

Auch heuer gab es wieder ein sehr abwechslungsreiches Programm und jede Menge Outdoor Aktivitäten, die bei den teilnehmenden Kindern für viel Spaß und Action sorgten.



## Gemeinsame Geburtstagsfeier

Die erste gemeinsame Geburtstagsfeier des Jahres musste im April coronabedingt leider abgesagt werden. Daher lud Bgm. Klaus Falkinger am 4. Juli 2020 alle Jubilare des ersten Halbjahres zur gemeinsamen Geburtstagsfeier ins Gasthaus Scharinger ein. Gemeinsam mit Vertretern der Gemeinde verbrachten die Jubilare einen gemütlichen Vormittag.



1. Reihe vlnr: Alois Luger (80), Dipl. Ing. Dr. Franz Breitenfellner (85), Maria Schober (80), Franz Reiter (85), Hermann Breitenfellner (80) 2. Reihe vlnr: Christian Pühringer, Stefanie Zauner, Pfarrer Kasimir, Bgm. Klaus Falkinger, Sigfried Barth, Franz Hofer, Elisabeth Leitner

## Kleinzeller Nachmittag

Sehr schade ist, dass der Kleinzeller Nachmittag heuer aufgrund von Corona leider nicht veranstaltet werden kann. Wir möchten an dieser Stelle Fr. Füreder Margarete recht herzlich gratulieren, sie begeht heuer ihr 75 jähriges Jubiläum. Wir wünschen allen Senioren eine gesunde Zeit und freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen hoffentlich im nächsten Jahr.

## Fischen in der Resilacke

Seit 15. September ist das Fischen in der Resilacke in der Zeit von 6.00 bis 20.00 Uhr wieder erlaubt. Die Angelsaison dauert bis 30. November. Der Preis für eine Tageslizenz liegt bei € 14,00 und kann am Gemeindeamt oder im GH Scharinger erworben werden.

## „Granitpilgern - Wegbegleiter im Oberen Mühlviertel“

Der „Run“ auf dem im Juni erschienenen Granitpilgern Wegbegleiter ist sehr beachtlich. Auf 94 Seiten werden 30 bedeutende Kirchen, Marterl und Kleindenkmäler vom Kleinzeller Autor Christian Huber vorgestellt. Mit Fotos von Fotograf Andreas Balon wird dies noch eindrucksvoller dargestellt. Der Verkaufspreis liegt bei € 18/Stk. Eine Wanderkarte liegt bei.

Auch das Pilgersouvenir, welches in den

Altenfeldner Artegra Werkstätten produziert wird, erfreut sich größter Beliebtheit. Knapp 400 Stück wurden bereits verkauft. Verkaufspreis € 6/Stk. Beides ist am Gemeindeamt Kleinzell erhältlich.

## Strafen für illegale Müllentsorgung

Ob im Straßengraben, Wald oder in fremden Mülltonnen - Illegale Müllentsorgung kann teuer werden: Wer erwischt wird, dem drohen hohe Strafen.

In Österreich ist der Umgang mit Müll im Abfallwirtschaftsgesetz geregelt: Abfall muss ordnungsgemäß entsorgt werden, wenn er nicht weiter verwertet werden kann. Müll muss also entweder in die entsprechenden Mülltonnen geworfen oder an Abfallsammelstellen oder Deponien abgegeben werden.

Keinesfalls darf der eigene Hausmüll in fremden Mülltonnen entsorgt werden.

## Haussammlung Gehörlosen Sportverband

Der österreichische Gehörlosen Sportverband gibt bekannt, dass vom 1. September bis 15. November 2020 im gesamten Bundesland Oberösterreich die jährliche Haussammlung durchgeführt wird. Diese Sammlung ist vom Amt der Oberösterreichischen Landesregierung mit Bescheid Nr. IKD-2017-320053/17-W vom 21. Jänner 2020 genehmigt.

Alle Sammler haben den oben genannten Bescheid in Kopie dabei und können sich ausweisen. Des weiteren werden die Sammler die Empfehlungen der Oberösterreichischen Landesregierung in COVID-19 Zeiten einhalten.

Wir bitten um Kenntnisnahme.

## Wir gratulieren...

- Florian „Flach“ Bauer zur neuen Bestzeit auf der Mountainbike Granitlandrunde. Er fuhr die 262 km mit 7360 Höhenmeter in nur 13h und 25 Minuten.



- **Race around Austria** - 560km und 6.500hm in 16:59h legte Florian Bauer beim Race Around Austria Challenge (rund um OÖ) in einem Stück zurück. Diese bärenstarke Leistung bedeutete schlussendlich den 4. Gesamtrang in einem mit mehreren Profis bestückten Starterfeld. Lediglich mit einem Platten und einer kurzen Müdigkeitsphase hatte sein Betreuer team zu kämpfen. Wir gratulieren zu dieser starken Leistung!



Am Foto: Florian Bauer mit seinem Betreuer team Matthias Strasser, Patrick Fürthner und Freundin Julia Zeininger.

## Spiegel Treffpunkt Kleinzell

**SPIEGEL**  
 Kinder · Eltern · Bildung

*„Kinder brauchen Aufgaben, an denen sie wachsen können, Vorbilder, an denen sie sich orientieren können, Gemeinschaften, in denen sie sich aufgehoben fühlen.“ Prof. Dr. Gerald Hüther*

Im Herbst starten wir in die neue Saison und würden gerne für alle Kinder im Alter von 6 Monaten bis 4 Jahren und deren Eltern eine passende Spielgruppe anbieten. Aufgrund des großen Interesses an den Spielgruppen und auch wegen beruflicher Veränderungen einiger SpielgruppenleiterInnen, benötigen wir dringend „Nachwuchs“ bei den TeamleiterInnen und freuen uns daher über jeden, der sich vorstellen könnte, ab Herbst eine Spielgruppe zu leiten.

Bei Interesse für die Leitung einer Spielgruppe und auch für Anmeldungen könnt ihr euch gerne telefonisch oder per SMS bei uns melden: Nicole Baumann 0660/4665221, Manuela Aglas 0681/10310745 und Magdalena Bauer 0660/3173171 oder per eMail mit Name, Telefonnummer, Name des Kindes und Geburtsdatum des Kindes an nicole.baumann@gmx.at

Wir freuen uns sehr auf das neue Spielgruppenjahr im Herbst!

## Helfer im Hintergrund bei der Abfallentsorgung

Frühmorgens, wenn es oft noch dunkel ist, sind sie schon im Einsatz und werden von uns kaum wahrgenommen. Erst wenn wir sie vergessen und sie deshalb nicht vor unserem Haus anhalten, wird uns bewusst, wie wichtig diese Menschen für uns sind.

Die Rede ist von den Mitarbeitern der Restmüll- und Papierabfuhr. Tagtäglich entleeren sie unsere Abfalltonnen und sorgen damit für

eine sichere Entsorgung.

### **Wie man ihnen die Arbeit erleichtern kann:**

Bitte stellt eure Tonnen so auf, dass Räder und Griff zur Straße zeigen und stellt, wenn möglich, die Tonnen paarweise, gegebenenfalls gemeinsam mit eurem Nachbarn bereit. Das spart Zeit bei der Entleerung und sorgt dafür, dass die Behinderung des Verkehrs durch das Sammelfahrzeug gering bleibt.

Überfüllte Abfallbehältnisse sowie neben der Tonne stehende Abfälle bleiben stehen.

Fallen vorübergehend mehr Abfälle an, als in eurer Mülltonne Platz haben, könnt ihr am Gemeindeamt oder in einem ASZ orange BAV-Säcke à € 5,00 kaufen. Den Sack stellt ihr gemeinsam mit eurer Restmülltonne zur Entleerung bereit.

### **Tipps:**

Besser ist es, Windeln oder sonstige schwere Abfälle in die Tonne zu geben, und den leichteren Restmüll in einem orangen BAV Sack zu entsorgen. Das schont das eigene Kreuz und das der Mitarbeiter.

Geben Sie im Winter nasse Abfälle erst in einen Plastiksack und werfen sie diesen dann in die Restmülltonne. Somit wird ein Anfrieren an der Restmülltonne verhindert und die Tonne kann vollständig entleert werden.

Übrigens: Die Tonnen müssen bis spätestens 6:00 Uhr am Abholtag an der nächstgelegenen öffentlichen Straße für die Abholung bereitstehen.



## **SelbA-Trainer\*in Ausbildungslehrgang**



In 8 Modulen erlernen Sie in der fundierten Ausbildung:

- ganzheitliche Methoden zum Erhalt der körperlichen und geistigen Fitness

- werden sie mit Grundlagen und Umsetzung des 3-Säulen-Modells von SelbA vertraut gemacht
- lernen Sie SelbA-Gruppen zu organisieren und zu leiten

**Lehrgangsbeginn:** 28./29. Oktober 2020

**Ort:** Seminarzentrum Stift Schlägl, Schlägl 1, 4160 Aigen

**Anmeldung und Info** bei Manuela Thaller (0732 / 76 10 3218 oder selba@dioezese-linz.at

Wir wenden uns an kommunikative und kreative Persönlichkeiten, die auf der Suche nach einer sinnvollen, bereichernden, ehrenamtlichen Tätigkeit sind und gerne mit Menschen arbeiten.

### **Näheres in der Beilage!**

## **Tipps für Arbeitslose**

In den vergangenen Monaten ist die Arbeitslosigkeit in Oberösterreich drastisch gestiegen. Für die Betroffenen bedeutet das einen dramatischen Einkommensverlust, nicht selten kommen Existenzängste und Perspektivlosigkeit dazu. In dieser schwierigen Zeit ist es wichtig, die richtigen Schritte zu setzen und wieder Fuß zu fassen. Unterstützung dabei gibt die Arbeiterkammer Oberösterreich:

- in der Rechtsberatung unter 050/6906-1
- und per E-Mail an [rechtsschutz@akooe.at](mailto:rechtsschutz@akooe.at)
- sowie mit der Broschüre „Tipps für Arbeitslose“, zu finden unter [ooe.arbeiterkammer.at/service/broschuerenundratgeber/arbeitsrecht](http://ooe.arbeiterkammer.at/service/broschuerenundratgeber/arbeitsrecht) bzw. zu bestellen unter 050/6906-444

## **Projekt**

### **„Behindertenberatung von A-Z“**

Der OÖ. KOBV hilft seit seiner Gründung im Jahr 1945 nicht nur behinderten Menschen, zu ihrem Recht zu kommen, sondern auch ihre Ansprüche nutzen zu können.

Ziel des Projektes ist die berufliche Integration und soziale Absicherung von Menschen mit Behinderung. Die Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15 – 65 Jahre) und deren Angehörige.

Wenn Sie gesundheitliche Einschränkungen und deswegen Probleme haben, Ihre Arbeit zu behalten oder eine zu finden, wenden Sie sich an uns. Es kann vieles in Kürze telefonisch, per Mail, aber auch vor Ort in jeder Bezirkshauptstadt geklärt werden.

Melden Sie sich bei den Themen wie Behindertenpass, Kündigungsschutz, Medizinische oder berufliche Rehabilitation, Umschulungen, Zuschüsse und Förderungen, und vielem mehr.

Beratungstermine, die in der Arbeiterkammer Rohrbach stattfinden, können unter der Telefonnummer 0732 656361 vereinbart werden. Telefonische Beratungen unter der gleichen Nummer, Fragen per Mail unter [office@oekobv.at](mailto:office@oekobv.at).

Die Beratungen sind kostenlos.

## Das Herz isst mit



Sie können Ihrem Herzen Tag für Tag etwas Gutes tun – mit gesunden Lebensmitteln und dem

Bedarf angepassten Mengen. Herz-freundliches Essen fängt schon beim Einkaufen an. Eine ausgewogene und vielfältige Ernährung mit reichlich pflanzlichen und mäßig tierischen Lebensmitteln versorgt uns gut mit allen wichtigen Nährstoffen. Saisonales Obst und Gemüse, möglichst vielfältig und bunt, liefert uns wertvolle Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.

Letztere finden sich oftmals als Farbstoffe in Obst und Gemüse wieder. Vollkorn, Hülsenfrüchte, Gemüse und Obst, hochwertige pflanzliche Öle, Nüsse und Samen sowie ein sparsamer Umgang mit tierischen Fetten wirken sich günstig auf unsere

Blutgefäße aus. Leinsamen, Walnüsse, Hanfsamen, deren Öle, Leindotter-, Raps- und Sojaöl sowie Fische – insbesondere Lachs, Hering, Makrele, Sardine und Alpenlachs – liefern uns Omega-3-Fettsäuren, die besonders gefäßschützende Eigenschaften haben.

Zuviel Salz kann den Blutdruck erhöhen. Durch vermehrtes Würzen mit Kräutern, Chili, Pfeffer etc. kann die übermäßige Verwendung von Salz eingeschränkt werden. Neben einer gesunden Ernährung sind das Halten oder Erreichen des Normalgewichts sowie höchstens ein gemäßigter Umgang mit Alkohol für die Herz-Kreislauf-Gesundheit wesentlich.

## Fit im Alter



Fit alt werden – das ist der größte Wunsch vieler Menschen. Dass gezielte körperliche Aktivität hierzu einen positiven Beitrag leisten kann, rückt immer mehr ins Bewusstsein. Den Zugang zu moderaten Bewegungsaktivitäten zu erleichtern ist Ziel der Trainingseinheiten.

Die Trainingseinheit wird so gestaltet, dass jeder Teilnehmer selbst seinen individuellen Tempo wählt und somit sein Wohlbefinden steigert.

### Termin:

Mittwoch 30.09.2020 bis 28.10.2020 (5x)

### Dauer:

16:00 – 17:00 Uhr

### Ort:

Mehrzweckhalle

### Anmeldung und Auskunft

Anita Leibetseder, Instruktor Fit Senioren (+50) Tel: 067761558142

Ich freu mich auf Euer Kommen. Die Teilnahme basiert auf Eigenverantwortung!

**Neu:** Das vorgeschriebene Einhalten des Bewegungskonzept der Mehrzweckhalle der Gemeinde Kleinzell ist verpflichtend.

## FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

**in ganz Österreich am Samstag, 3. Oktober 2020, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr**

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probearm** durchgeführt.

### DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

#### SIRENENPROBE



15 sec.

#### WARNUNG



3 min. gleichbleibender Dauerton

#### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.  
**Am 3. Oktober nur Probearm!**



#### ALARM



Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.  
**Am 3. Oktober nur Probearm!**



#### ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

#### Ende der Gefahr.

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.  
**Am 3. Oktober nur Probearm!**



## Agrarfolien -Sammlung Oktober 2020



Der BAV Rohrbach führt wieder eine kostenlose Sammlung von Fahrsilofolien und Wickelfolien von Rundballen sowie Netzen & Schnüren durch.

<b>Dienstag, 13. Oktober</b>	<b>ASZ Hofkirchen</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr</b>
	<b>ASZ Lembach</b>	<b>11.30 – 13.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 15. Oktober</b>	<b>ASZ Neustift</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr</b>
	<b>ASZ Grenzland</b>	<b>11.30 – 13.00 Uhr</b>
<b>Montag, 19. Oktober</b>	<b>ASZ St. Martin</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr</b>
	<b>ASZ Alkenfelden</b>	<b>11.00 – 12.30 Uhr</b>
<b>Dienstag, 20. Oktober</b>	<b>ASZ Haslach</b>	<b>08.00 – 09.30 Uhr</b>
	<b>ASZ Helfenberg</b>	<b>12.00 – 13.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 22. Oktober</b>	<b>ASZ Ulrichsberg</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr</b>
	<b>ASZ Aigen-Schlägl</b>	<b>11.30 – 12.30 Uhr</b>
<b>Mittwoch, 28. Oktober</b>	<b>ASZ Sarleinsbach</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr</b>
	<b>ASZ Rohrbach</b>	<b>11.00 – 12.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 29. Oktober</b>	<b>ASZ St. Veit</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr</b>
	<b>ASZ St. Peter</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b>

**Achtung:** Die Folien müssen sauber, trocken, besenrein und frei von jeglichen Fremdstoffen sein. Nur so können die Folien der Wiederverwertung zugeführt und neue Silofolien, Müllsäcke oder Einkaufstaschen hergestellt werden.

**Netze & Schnüre** werden in jedem durchsichtigen, zugebundenen Sack bis max. 240 Liter kostenlos übernommen!

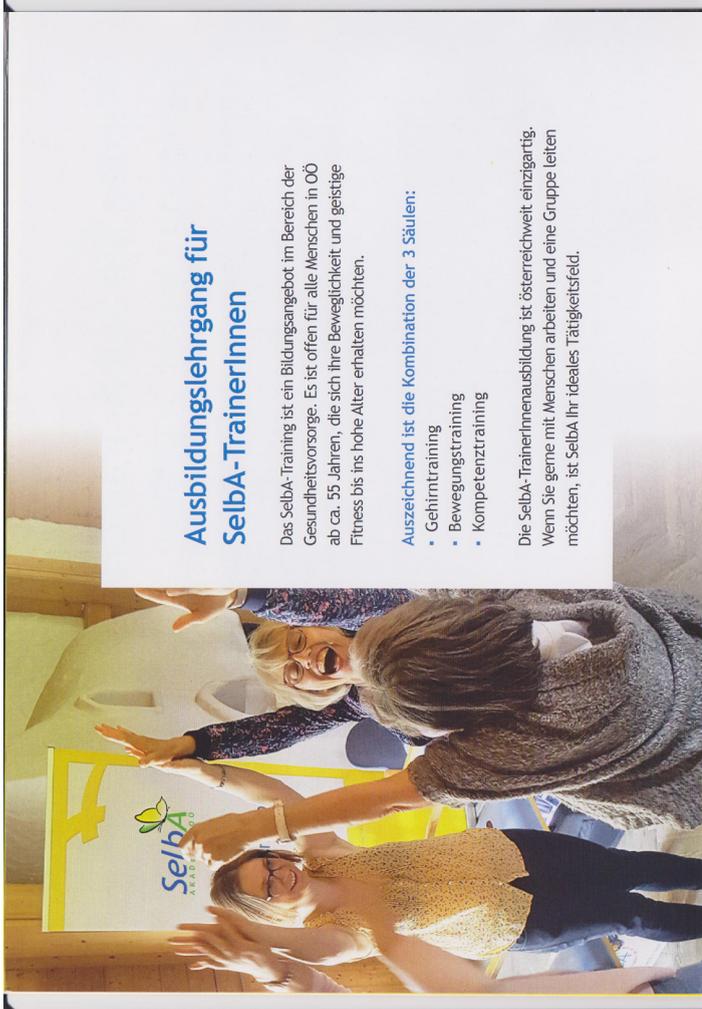
In jedem ASZ gibt es dazu auch Sammelsäcke um € 1,50 (1 Rolle = 10 Säcke) zu kaufen. Ganzjährig ist eine Abgabe im ASZ kostenpflichtig zum Preis von € 5,- je Sack möglich.

→ **Netze & Schnüre dürfen nicht in der Abfalltonne entsorgt, bzw. der Müllabfuhr mitgegeben werden!** ←



**Danke für Ihre Mithilfe!**

BAV Rohrbach, Tel: 07289/6925, E-Mail: [office@bav-rohrbach.at](mailto:office@bav-rohrbach.at), [www.umweltprofits.at/rohrbach](http://www.umweltprofits.at/rohrbach)



## Ausbildungslehrgang für Selba-TrainerInnen

Das Selba-Training ist ein Bildungsangebot im Bereich der Gesundheitsvorsorge. Es ist offen für alle Menschen in ÖÖ ab ca. 55 Jahren, die sich ihre Beweglichkeit und geistige Fitness bis ins hohe Alter erhalten möchten.

- Auszeichnend ist die Kombination der 3 Säulen:
- Gehirntraining
  - Bewegungstraining
  - Kompetenztraining

Die Selba-TrainerInnenausbildung ist österreichweit einzigartig. Wenn Sie gerne mit Menschen arbeiten und eine Gruppe leiten möchten, ist Selba Ihr ideales Tätigkeitsfeld.

### REFERENT/INNEN-TEAM

- Dr. Marcus Täuber  
Mentaltrainer, Hirnforscher
- Thesi Zak, Motopädagogin und Motogeragogin;
- Mag. a Marion Brandstetter MAS, Personaltrainerin
- Katrin Fischer MSc BSc, Ernährungswissenschaftlerin
- Maria Hofstadler MBA, Leitung Selba ÖÖ
- Dipl. Päd. in Katrin Sarembe-Dreifler  
pädagogische Mitarbeiterin Selba ÖÖ
- Martina Eder, Selba-Trainerin
- Mag. Johannes Hessler, Geistl. Begleiter
- Regina Höller, Selba-Trainerin
- Maria Holoubek, Selba-Trainerin
- Dipl. Päd. in Antonia Renzi, Selba-Trainerin
- Ursula Hirscher, Selba-Trainerin
- COACHING:**
- Michaela Scherrer, Systemische Supervisorin und Coach, Selba-Trainerin

### Die Ausbildung richtet sich an Personen

- die gerne mit Menschen arbeiten
- die den Fragen und Veränderungen des Alterns positiv gegenüberstehen
- die sensibel im Umgang mit älteren Menschen sind
- die kommunikationsfähig sind
- die ein hohes Maß an sozialer Kompetenz aufweisen
- die eine sinnvolle, bereichernde Tätigkeit suchen



## Lehrgangstermine und Inhalte, Aigen-Schlögl

Einführungabend (verpflichtend): 29.9.2020 von 18 bis 20.30 Uhr im Diözesanhaus (EG-Saal), Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz. Bis zu diesem Termin kann kostenlos storniert werden. Alle Module (außer Modul 2) finden im Seminarzentrum Stift Schlägl, Schlögl 1, 4160 Aigen-Schlögl, statt.

<b>MODUL 1</b> 28./29.10.2020 Soziologie des Alter(n)s Einführung in das Selba-Konzept	<b>MODUL 2</b> 2./3.12.2020 Theoretische Grundlagen zum Gehirn, Gehirntraining in der Selba-Praxis	<b>MODUL 3</b> 13./14.1.2021 Theorie der Psychomotorik/Motogeragogik, Bewegung in der Selba-Praxis	<b>MODUL 4</b> Lebensstil/Ernährung (Webinar) 8.2.2021 Alltagskompetenz in der Selba-Praxis Erste Hilfe für Senior*innen 24.2.2021 Organisation (Webinar) 26.2.2021
<b>MODUL 5</b> 31.3.2021 Methodik und Didaktik des Selba-Trainings, Transfer in die Selba-Praxis	<b>MODUL 6</b> 28./29.4.2021 Gruppenkompetent leiten Meine Rolle als Selba-Trainer*in	<b>MODUL 7</b> 26./27.5.2021 Lernwerkstatt Theorie für die Praxis aufbereiten	<b>MODUL 8</b> 19.11.2021 Reflektieren und Abschlüssen Zertifikatsverleihung

<b>Vertiefung im Laufe des Lehrgangs:</b>	<b>Kurszeiten:</b>	<b>Ausbildungskosten:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Hospitationen</li> <li>• Durchführung von 10 Trainingseinheiten</li> <li>• Literaturstudium mit schriftlichem Bericht</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tag von 13 bis 18.30 Uhr</li> <li>2. Tag von 9 bis 17 Uhr</li> </ol> <p>Modul 8: Reflexion 13 bis 21 Uhr mit Zertifikatsverleihung im Diözesanhaus</p>	<p>€ 990 -- inkl. Kursunterlagen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• inkl. einstündigem Coaching</li> <li>• zuzügl. Unterkunft und Verpflegung auf drei Raten möglich</li> </ul>



### Ausbildungsleitung:

**Gesamtleitung:**  
Maria Hofstadler MBA  
Leitung Selba ÖÖ  
0732/7610-3224  
maria.hofstadler@dioezese-linz.at

### Lehrgangsleitung:

Dipl. päd. in Katrin Sarembe-Dreifler  
Pädagogische Mitarbeiterin  
0732/7610-3229  
katrin.sarembe-dreifler@dioezese-linz.at



### ANMELDUNG:

Selba ÖÖ  
Manuela Thaller  
Tel.: 0732) 76 10-32 18; selba@dioezese-linz.at  
mind. 14/max. 16 TeilnehmerInnen



# Benützungskonzept

## Mehrzweckhalle / Turnsaal

Gemeinde Kleinzell im Mühlkreis

Liebe Benützerinnen und Benützer der Mehrzweckhalle Kleinzell!

Sport und Bewegung sind zweifellos ein wichtiger Faktor zur Erhaltung der Gesundheit. Daher ist es der Gemeinde auch besonders wichtig, die dafür notwendigen Rahmenbedingungen zu schaffen. Dennoch zwingt uns die Covid-19-Pandemie, aus gesundheitsgefährdenden Gründen, die Turnsaalbenützung für einige Zeit zu ändern.

Dazu hat die Gemeinde Kleinzell für die außerschulische Benützung des Turnsaals/Mehrzweckhalle zur Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen folgende Benützungsregeln aufgestellt. Für eine einheitliche, koordinierte und transparente Vorgehensweise wird sich die Gemeinde auch am neuen Ampelsystem der Bundesregierung orientieren.

**Ab 28.09.2020 darf der Turnsaal aus jetziger Sicht und mit folgenden Regelungen benutzt werden:**

### 1. Allgemeine Verhaltensregeln von SportlerInnen, BetreuerInnen und TrainerInnen

- Die max. Personenanzahl pro Sportgruppe (Yoga, Fußball etc.) ist auf 10 Personen beschränkt
- Generell ist beim Aufenthalt in der Halle **1 Meter** Abstand zu halten
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Während der Sportausübung ist der Mund-Nasen-Schutz nicht verpflichtend
- Händedesinfektion vor und nach dem Betreten der Halle nicht vergessen
- Beim Wechseln der Gruppen soll kein Kontakt zwischen den Teilnehmern erfolgen

### 2. Hygiene- und Reinigungsplan für Infrastruktur und Material

- Die Benützung der Turnsaalgeräte (Matten, Bälle, etc.) ist zur Zeit nicht möglich
- Turngeräte müssen von den TeilnehmerInnen selbst mitgebracht werden
- Während der Turneinheiten sind alle Fenster für einen intensiven Luftaustausch durchgehend offen zu halten
- Es stehen 2 Umkleieräume zur Verfügung - auch hier ist der Mindestabstand von **1 Meter** einzuhalten
- Die Duschen bleiben weiterhin gesperrt
- Die WC-Anlagen stehen natürlich zur Verfügung

### 3. Nachvollziehbarkeit von Kontakten - dokumentierte Teilnahme

- Um beim Auftreten eines Infektionsfalles die Kontaktkette nachvollziehen zu können, muss eine Teilnehmerliste geführt werden. Diese liegt in den Umkleidekabinen auf und ist von jedem/r **GruppenleiterIn** bei jedem Hallenbesuch vollständig auszufüllen

### 4. Regelungen zum Verhalten beim Auftreten einer COVID-19-Infektion

- Dokumentation durch den Verein/Gruppe, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes (mit Hilfe der geführten Teilnehmerliste)
- Der Verein/Gruppe hat die örtlich zuständige Behörde (BH Rohrbach) sowie die Gemeinde Kleinzell zu

Covid-19 wird uns sicherlich noch länger begleiten, daher bitte ich euch, die Verhaltensregeln einzuhalten und mit der Situation sorgfältig umzugehen. Schaut weiter auf euch und bleibt gesund!

Danke für euer Verständnis!

Bgm. Klaus Falkinger



**kleinzell**  
im Mühlkreis