GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Do 26. November 2026

Eine Veranstaltung im Zuge der Thementage“ Gewaltfrei leben - 16 Tage gegen Gewalt”

Du möchtest klar sagen, was du brauchst, ohne dein Gegenüber vor den Kopf zu stoßen?
Du möchtest gehört und verstanden werden und gleichzeitig besser verstehen, was dein Gegenüber wirklich meint?

Dann ist dieser Abend genau für dich.
Konflikte gehören zum Leben. Entscheidend ist, **wie wir mit ihnen umgehen.**
Gewaltfreie Kommunikation zeigt dir, wie du auch in schwierigen Situationen **klar, wertschätzend und auf Augenhöhe** bleiben kannst.

Du lernst neben den 4 Schritten der Gewaltfreien Kommunikation auch kennen wie du herzstark kommunizierst und mehr Wertschätzung in deinen Beziehungen erfährst.

Für mehr Verständnis. Für weniger Missverständnisse. Für Gespräche, die wirklich verbinden.
Wir kommunizieren sozusagen von Herz zu Herz.

Karin Labner
Verein SchönMensch

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 12,-

Ort: Treffpunkt mensch&arbeit,
Harrauerstraße 1, 4150 Rohrbach-Berg

Anmeldung bis Do 20. November
online unter:
www.frauen-familiennetzwerk-rohrbach.at/termine

FRAUEN & FAMILIEN NETZWERK ROHRBACH
BERATUNG & BEGLEITUNG

Treffpunkt mensch & arbeit

Frauen- und Familiennetzwerk Rohrbach, Stadtplatz 16/2, 4150 Rohrbach-Berg 07289 6655
www.frauen-familiennetzwerk-rohrbach.at

unterstützt vom Land OÖ
oberösterreich